

CARDÁPIO ESCOLAR

FELIZ DIA
DOS Pais

ESCOLAS PARCIAIS
AGOSTO
2026

PREFEITURA MUNICIPAL DE
SENGES
MELHOR A CADA DIA



CARDÁPIO AGOSTO 2026

MUNICÍPIO DE SENGÉS

Cardápio Manhã e Tarde
ESCOLA MUNICIPAL TRAJANO

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
PARA ALUNOS DA ZR: CAFÉ DA MANHÃ (8H): bolacha salgada ou doce, rosquinha/Café com leite, chá ou achocolatado LANCHE (12H): mingau de aveia/maisena, iogurte/leite com cereal, bolacha/rosquinha/torrada/pipoca/polenta com carne moída. Café com leite/chá/achocolatado/suco integral/vitamina de banana com leite				
1ª SEMANA				
3 Arroz cozido Polenta com carne moída ao molho de tomate Salada de legumes e folhas	4 Arroz e feijão Frango em cubos refogado com legumes fruta da época	5 Pão francês com carne moída Suco de fruta 100% Fruta da época	6 Arroz e feijão Carne de porco acebolado Salada de legumes e folhas Fruta da época	7 Arroz e feijão Carne em iscas com batata Salada de legumes e folhas Fruta da época
2ª SEMANA				
10 Sopa de macarrão com frango e legumes Salada de folhas	11 Arroz e feijão Carne moída com batata Fruta da época	12 Arroz e feijão Quirera com carne de porco Salada de folhas Fruta da época	13 Arroz carreteiro Feijão Salada de folhas Fruta da época	14 Arroz e feijão Frango ao molho de tomate Salada de legumes Fruta da época
3ª SEMANA				
17 Macarrão parafuso com carne moída ao molho Salada de legumes	18 Arroz e feijão Frango em cubos refogado com legumes fruta da época	19 Pão francês com carne moída Suco de fruta 100% Fruta da época	20 Arroz e feijão Carne de porco acebolado Salada de legumes e folhas Fruta da época	21 Arroz e feijão Carne em iscas com batata Salada de legumes e folhas Fruta da época
4ª SEMANA				
24 Arroz cozido Polenta com carne moída ao molho de tomate Salada de legumes e folhas	25 Arroz e feijão Carne moída com batata Fruta da época	26 Arroz e feijão Quirera com carne de porco Salada de folhas Fruta da época	27 Arroz carreteiro Feijão Salada de folhas Fruta da época	28 Bolo de chocolate 50% Suco de fruta
5ª SEMANA				
31 Arroz Quirera com carne de porco Salada de legumes				

CARDÁPIO AGOSTO 2026
MUNICÍPIO DE SENGÉS
Cardápio Manhã e Tarde
ESCOLA MUNICIPAL PEDRO SERGIO

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª SEMANA				
3 Arroz cozido Polenta com carne moída ao molho de tomate Salada de legumes e folhas	4 Arroz e feijão Frango em cubos refogado com legumes fruta da época	5 Pão francês com carne moída Suco de fruta 100% Fruta da época	6 Arroz e feijão Carne de porco acebolado Salada de legumes e folhas Fruta da época	7 Arroz e feijão Carne em iscas com batata Salada de legumes e folhas Fruta da época
		R.E Pão sem glúten		
2ª SEMANA				
10 Sopa de macarrão com frango e legumes Salada de folhas	11 Arroz e feijão Carne moída com batata Fruta da época	12 Arroz e feijão Quirera com carne de porco Salada de folhas Fruta da época	13 Arroz carreteiro Feijão Salada de folhas Fruta da época	14 Arroz e feijão Frango ao molho de tomate Salada de legumes Fruta da época
3ª SEMANA				
17 Macarrão parafuso com carne moída ao molho Salada de legumes	18 Arroz e feijão Frango em cubos refogado com legumes fruta da época	19 Pão francês com carne moída Suco de fruta 100% Fruta da época	20 Arroz e feijão Carne de porco acebolado Salada de legumes e folhas Fruta da época	21 Arroz e feijão Carne em iscas com batata Salada de legumes e folhas Fruta da época
		R.E Pão sem glúten		
4ª SEMANA				
24 Arroz cozido Polenta com carne moída ao molho de tomate Salada de legumes e folhas	25 Arroz e feijão Carne moída com batata Fruta da época	26 Arroz e feijão Quirera com carne de porco Salada de folhas Fruta da época	27 Arroz carreteiro Feijão Salada de folhas Fruta da época	28 Bolo de chocolate 50% Suco de fruta
				R.E: Bolo sem glúten/lactose e ovo
5ª SEMANA				
31 Arroz Quirera com carne de porco Salada de legumes				

CARDÁPIO AGOSTO 2026

MUNICÍPIO DE SENGÉS

Cardápio Manhã e Tarde
ESCOLA MUNICIPAL PINHALZINHO

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
PARA ALUNOS DA ZR: CAFÉ DA MANHÃ (8H): bolacha salgada ou doce, rosquinha/Café com leite, chá ou achocolatado LANCHE (12H): mingau de aveia/maisena, iogurte/leite com cereal, bolacha/rosquinha/torrada/pipoca/polenta com carne moída. Café com leite/chá/achocolatado/suco integral/vitamina de banana com leite				
1ª SEMANA				
3 Arroz cozido Polenta com carne moída ao molho de tomate Salada de legumes e folhas	4 Arroz e feijão Frango em cubos refogado com legumes fruta da época	5 Pão francês com carne moída Suco de fruta 100% Fruta da época	6 Arroz e feijão Carne de porco acebolado Salada de legumes e folhas Fruta da época	7 Arroz e feijão Carne em iscas com batata Salada de legumes e folhas Fruta da época
2ª SEMANA				
10 Sopa de macarrão com frango e legumes Salada de folhas	11 Arroz e feijão Carne moída com batata Fruta da época	12 Arroz e feijão Quirera com carne de porco Salada de folhas Fruta da época	13 Arroz carreteiro Feijão Salada de folhas Fruta da época	14 Arroz e feijão Frango ao molho de tomate Salada de legumes Fruta da época
3ª SEMANA				
17 Macarrão parafuso com carne moída ao molho Salada de legumes	18 Arroz e feijão Frango em cubos refogado com legumes fruta da época	19 Pão francês com carne moída Suco de fruta 100% Fruta da época	20 Arroz e feijão Carne de porco acebolado Salada de legumes e folhas Fruta da época	21 Arroz e feijão Carne em iscas com batata Salada de legumes e folhas Fruta da época
4ª SEMANA				
24 Arroz cozido Polenta com carne moída ao molho de tomate Salada de legumes e folhas	25 Arroz e feijão Carne moída com Batata Fruta da época	26 Arroz e feijão Quirera com carne de porco Salada de folhas Fruta da época	27 Arroz carreteiro Feijão Salada de folhas Fruta da época	28 Bolo de chocolate 50% Suco de fruta
5ª SEMANA				
31 Arroz Quirera com carne de porco Salada de legumes				



CARDÁPIO AGOSTO 2026
MUNICÍPIO DE SENGÉS
Cardápio Manhã e Tarde
ESCOLA MUNICIPAL ALVES



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª SEMANA				
3 Arroz cozido Polenta com carne moída ao molho de tomate Salada de legumes e folhas	4 Arroz e feijão Frango em cubos refogado com legumes fruta da época	5 Pão francês com carne moída Suco de fruta 100% Fruta da época	6 Arroz e feijão Carne de porco acebolado Salada de legumes e folhas Fruta da época	7 Arroz e feijão Carne em iscas com batata Salada de legumes e folhas Fruta da época
2ª SEMANA				
10 Sopa de macarrão com frango e legumes Salada de folhas	11 Arroz e feijão Carne moída com Batata Fruta da época	12 Arroz e feijão Quirera com carne de porco Salada de folhas Fruta da época	13 Arroz carreteiro Feijão Salada de folhas Fruta da época	14 Arroz e feijão Frango ao molho de tomate Salada de legumes Fruta da época
3ª SEMANA				
17 Macarrão parafuso com carne moída ao molho Salada de legumes	18 Arroz e feijão Frango em cubos refogado com legumes fruta da época	19 Pão francês com carne moída Suco de fruta 100% Fruta da época	20 Arroz e feijão Carne de porco acebolado Salada de legumes e folhas Fruta da época	21 Arroz e feijão Carne em iscas com batata Salada de legumes e folhas Fruta da época
4ª SEMANA				
24 Arroz cozido Polenta com carne moída ao molho de tomate Salada de legumes e folhas	25 Arroz e feijão Carne moída com batata Fruta da época	26 Arroz e feijão Quirera com carne de porco Salada de folhas Fruta da época	27 Arroz carreteiro Feijão Salada de folhas Fruta da época	28 Bolo de chocolate 50% Suco de fruta
5ª SEMANA				
31 Arroz Quirera com carne de porco Salada de legumes				

CARDÁPIO AGOSTO 2026

MUNICÍPIO DE SENGÉS

Cardápio Manhã e Tarde
ESCOLA MUNICIPAL DURVAL

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª SEMANA				
3 Arroz cozido Polenta com carne moída ao molho de tomate Salada de legumes e folhas	4 Arroz e feijão Frango em cubos refogado com legumes fruta da época	5 Arroz e feijão Carne em iscas com batata Salada de legumes e folhas Fruta da época	6 Arroz e feijão Carne de porco acebolado Salada de legumes e folhas Fruta da época	7 Pão francês com carne moída Suco de fruta 100%
			R.E Substituir a carne	R.E Pão sem glúten
2ª SEMANA				
10 Sopa de macarrão com frango e legumes Salada de folhas	11 Arroz e feijão Carne moída com Batata Fruta da época	12 Arroz e feijão Quirera com carne de porco Salada de folhas Fruta da época	13 Arroz carreteiro Feijão Salada de folhas Fruta da época	14 Arroz e feijão Frango ao molho de tomate Salada de legumes Fruta da época
		R.E Substituir a carne		
3ª SEMANA				
17 Macarrão parafuso com carne moída ao molho Salada de legumes	18 Arroz e feijão Frango em cubos refogado com legumes fruta da época	19 Arroz e feijão Carne em iscas com batata Salada de legumes e folhas Fruta da época	20 Arroz e feijão Carne de porco acebolado Salada de legumes e folhas Fruta da época	21 Pão francês com carne moída Suco de fruta 100% Fruta da época
			R.E Substituir a carne	R.E Pão sem glúten
4ª SEMANA				
24 Arroz cozido Polenta com carne moída ao molho de tomate Salada de legumes e folhas	25 Arroz e feijão Carne moída com batata Fruta da época	26 Arroz e feijão Quirera com carne de porco Salada de folhas Fruta da época	27 Arroz carreteiro Feijão Salada de folhas Fruta da época	28 Bolo de chocolate 50% Suco de fruta
		R.E Substituir a carne		R.E Bolo sem glúten/ovos e lactose
5ª SEMANA				
31 Arroz Quirera com carne de porco Salada de legumes R.E Substituir a carne				



CARDÁPIO AGOSTO 2026
MUNICÍPIO DE SENGÉS
Cardápio Manhã e Tarde
ESCOLA MUNICIPAL LHUBINA



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª SEMANA				
3 Arroz cozido Polenta com carne moída ao molho de tomate Salada de legumes e folhas	4 Arroz e feijão Frango em cubos refogado com legumes fruta da época	5 Arroz e feijão Carne em iscas com batata Salada de legumes e folhas Fruta da época	6 Arroz e feijão Carne de porco acebolado Salada de legumes e folhas Fruta da época	7 Pão francês com carne moída Suco de fruta 100% Fruta da época
2ª SEMANA				
10 Sopa de macarrão com frango e legumes Salada de folhas	11 Arroz e feijão Carne moída com batata Fruta da época	12 Arroz e feijão Quirera com carne de porco Salada de folhas Fruta da época	13 Arroz carreteiro Feijão Salada de folhas Fruta da época	14 Arroz e feijão Frango ao molho de tomate Salada de legumes Fruta da época
3ª SEMANA				
17 Macarrão parafuso com carne moída ao molho Salada de legumes	18 Arroz e feijão Frango em cubos refogado com legumes fruta da época	19 Arroz e feijão Carne em iscas com batata Salada de legumes e folhas Fruta da época	20 Arroz e feijão Carne de porco acebolado Salada de legumes e folhas Fruta da época	21 Pão francês com carne moída Suco de fruta 100% Fruta da época
4ª SEMANA				
24 Arroz cozido Polenta com carne moída ao molho de tomate Salada de legumes e folhas	25 Arroz e feijão Carne moída com Batata Fruta da época	26 Arroz e feijão Quirera com carne de porco Salada de folhas Fruta da época	27 Arroz carreteiro Feijão Salada de folhas Fruta da época	28 Bolo de chocolate 50% Suco de fruta
5ª SEMANA				
31 Arroz Quirera com carne de porco Salada de legumes				